

POLICY BRIEF

Disminuir la vulnerabilidad de las mujeres al VIH en América Latina ¡Es tiempo de actuar!

Este documento está dirigido a Primeras Damas de los países de Latinoamérica, en el contexto del 1ro de Diciembre cuyo tema este año es “Mujeres y VIH”. Se busca que las Primeras Damas se conviertan en campeonas de la prevención y atención del VIH a las mujeres, incluyendo a sectores gubernamentales más allá del sector salud.

Introducción

Las mujeres en América Latina siguen siendo afectadas por el VIH, particularmente aquellas que se encuentran en situaciones de vulnerabilidad: las más pobres, las que tienen menor formación académica, las que sufren más violencia, las indígenas y las afro-descendientes tienden a presentar una mayor incidencia de VIH en todos los países de la región.

Ningún país latinoamericano alcanzó el Objetivo de Desarrollo del Milenio #6 (Detener y empezar a revertir los efectos de la epidemia del VIH) sin embargo, ahora que se está creando la nueva agenda mundial para el desarrollo, se presenta la oportunidad de hacer nuevos compromisos con la salud de todos los grupos afectados, en particular, con las mujeres.

Es necesario redoblar esfuerzos desde el sector salud, pero también desde otros sectores para disminuir la vulnerabilidad de las mujeres a adquirir VIH y por lo tanto, puedan ejercer sus derechos sexuales y reproductivos, lo cual también contribuirá a tener generaciones futuras que estén libres de VIH.

Casi todas las mujeres que adquieren VIH en la región, lo hacen por vía sexual, por lo que su empoderamiento y la mejora de sus entornos, podría ser útil para llegar a cero, como recomienda ONUSIDA: Cero nuevas infecciones, cero muertes relacionadas con el SIDA y cero estigma y discriminación.

Antecedentes: ¿Cuál es la situación de la epidemia del VIH y de las mujeres?

En América Latina, como en muchas partes del mundo, existe una cultura machista dominante y un ideal de mujer pasiva que define las relaciones desiguales entre mujeres y hombres. Mientras que tiende a ser aceptable que los hombres sean agresivos y sexualmente activos, a las mujeres a menudo se les enseña a ser tranquilas y silenciosas, sexualmente inactivas e ignorantes. Esta es sólo una de las muchas formas en que la violencia y la desigualdad de género se perpetúan bajo normas y creencias culturales. La falta de autonomía económica, relacionada con la situación familiar pero también con la baja escolaridad y la falta de empleos dignos, suma a la vulnerabilidad de las mujeres al VIH, a los embarazos no deseados y a otros problemas de salud

Desde al principio de la epidemia de VIH en América Latina, la posición de la mujer en la evolución de la epidemia ha sido poco visible. Las políticas, leyes y acuerdos de muchos países no han considerado la complejidad de las condiciones sociales de la población femenina, a pesar de que muchos documentos internacionales lo recomiendan.

POLICY BRIEF

La epidemia del VIH (ONUSIDA 2014)	La situación de las mujeres (CEPAL, 2014)
<p>-En América Latina viven entre 1.5 y 2 millones de personas de VIH, casi un tercio de ellas en Brasil.</p> <p>-Cada año, en la región, más de 80mil personas adquieren VIH y casi 60mil mueren por causas relacionadas con el SIDA.</p> <p>-75% de las personas con VIH que necesitan medicamentos, los obtienen, aunque en países de Centroamérica y la región Andina, el acceso es menor.</p>	<p>-1 de cada 3 mujeres mayores de 18 años, no tiene ningún ingreso económico.</p> <p>-1 de cada 4 mujeres ha sufrido algún tipo de violación sexual en su vida.</p> <p>-8% de las mujeres mayores de 15 años, son analfabetas</p> <p>-1 de cada 6 mujeres son madres antes de cumplir 20 años.</p> <p>-1 de cada 4 mujeres mayores de 15 años en la región, no tienen acceso a servicios de salud reproductiva.</p> <p>-Existe una enorme brecha entre todos los indicadores de desarrollo social de mujeres indígenas y afro-descendientes comparados con los de mujeres mestizas y blancas.</p>

¿Quiénes deben estar involucrados?

Para reducir la vulnerabilidad de las mujeres al VIH, deben existir esfuerzos intersectoriales desde los diferentes Ministerios y sectores:

Salud	Debe ser garante de la atención integral a las mujeres, acercando los servicios preventivos y curativos, con promoción para la salud y cobertura para toda la familia
Educación	Debe facilitar un proceso igualitario de acceso al conocimiento y la formación académica y de habilidades para la vida, incluyendo educación sexual
Desarrollo social	Debe orientar esfuerzos en protección de la mujer viviendo en pobreza, promoviendo el trabajo formal, la vivienda digna y los programas de nutrición para ellas y sus familias.
Equidad de género	Debe promover el empoderamiento de las mujeres, el desarrollo de habilidades para el emprendedurismo y la defensa de sus derechos humanos
Asuntos indígenas	Debe permitir que se cierre la brecha de acceso de las mujeres indígenas y afro-descendientes a la educación formal, el empleo y los servicios de salud culturalmente apropiados y en su lengua.

¿Qué está en juego?

- La salud sexual de las mujeres: En los últimos 10 años, ha habido una disminución de los nuevos casos de VIH por transmisión sexual en la región, sin embargo, es crucial no bajar la guardia para poder “llegar a cero” para el año 2030.

POLICY BRIEF

- La erradicación de la transmisión vertical del VIH: Nuestros países podrían terminar con la transmisión de madre a hijo en los próximos años, siempre y cuando se tenga presupuesto y compromiso con la mejora de los servicios de salud reproductiva.
- Tener una generación libre de VIH: Asegurarnos de que todos los niños nazcan libres del virus permitirá tener futuras generaciones más saludables y que representen menos gasto para el sector salud.
- El estigma y la discriminación hacia las mujeres que viven con VIH: es fundamental luchar contra la exclusión de las mujeres; la falta de oportunidades laborales; la violencia sexual; las esterilizaciones forzadas y otras violaciones a sus derechos humanos.

¿Qué se puede hacer?

Facilitar el acceso de las mujeres a la educación, incluyendo la educación sexual integral: Buscar la paridad entre hombres y mujeres en todos los niveles de educación, brindando educación con perspectiva de género, propiciando la igualdad de género desde las aulas.

Promover el desarrollo e integración social de las mujeres indígenas y afro-descendientes: Disminuir las inequidades que viven las mujeres de grupos étnicos, incluyendo el estigma y discriminación que contribuyen a su vulnerabilidad, realizando abordajes interculturales que atiendan sus necesidades, aumentando el acceso servicios de prevención y atención de la salud sexual y reproductiva.

Mejorar el acceso a los servicios de salud sexual y reproductiva: Brindar atención médica integral a las mujeres que viven con VIH, incluyendo la prevención y atención del VIH, así como el manejo de la salud reproductiva, prevención de embarazos no deseados, detección oportuna de lesiones relacionadas con el virus del papiloma humano (VPH), entre otros.

Asegurar las pruebas de detección de VIH para todas las mujeres embarazadas: Fomentar la atención prenatal, como uno de los eslabones críticos encontrados para la transmisión vertical de VIH y la sífilis congénita, así como la atención de partos y la lactancia materna.

Proteger los derechos de la mujer: Coordinar esfuerzos para el respeto, la protección y la promoción de los derechos de la mujer en todos los niveles: familiar, comunitario, laboral, etc.

Cumplir los compromisos internacionales: Alinear las metas de los ministerios y secretarías con los compromisos internacionales que ha adquirido cada país para la reducción de la transmisión del VIH, incluyendo los Objetivos de Desarrollo Sustentable, los Compromisos de UNGASS y el Programa de Acción sobre Población y Desarrollo.

Hacer más investigación sobre vulnerabilidad de las mujeres: Fortalecer la investigación sobre la vulnerabilidad de las mujeres ante el VIH, desde un enfoque en determinantes sociales, para brindar mayores herramientas que contribuyan a la atención del problema en los diferentes contextos de América Latina.

POLICY BRIEF

Referencias y fuentes de información

- Causales críticas asociadas a la transmisión vertical del VIH y sífilis congénita, 2014, CENSIDA, UPEIS, UNAM.
- Informe de la Secretaría Presidencial de la Mujer de Guatemala-11ra Conferencia Regional sobre Mujer en América Latina, 2012, Gobierno de Guatemala.
- La vulnerabilidad femenina frente al VIH en América Latina, 2012, Volkow P et. al., México
- Módulo Instruccional: Hacia una intervención integral en casos de violencia contra la mujer en el sector justicia. 2013, Gobierno de El Salvador/UNFPA/FIODM.
- Reporte Mundial de la Epidemia, 2014, ONUSIDA.
- Salud materno-infantil de pueblos indígenas y afro-descendientes de América Latina, 2010, CEPAL/NORAD.
- Sexual and reproductive health and violence against women in Latin America, 2013, Development Connections.
- The World's Women 2010, UN-Women.
- Women Out Loud, 2013, ONUSIDA.
- World Population Report 2014, UNFPA.

Este brief fue preparado por: Andrés Gaeta (México), Dee Smith (Guatemala), Julissa Mena (El Salvador) y Ricardo Baruch (México).

